

誰でも気軽に楽しめます！

スポーツクラブ江南では、下記の教室を実施しており随時会員を募集しています。
 まずは、直接会場に行って、無料体験をしてください！
 ※会場で講師に「体験にきました」と声をかけるだけでOKです。

前期会員募集(4月～9月)

【受付開始 3月1日(木) 9:00～】

会員は**全ての教室**に参加出来ます!!

教室名	対象	場所	日時	定員
555フィットネス教室	どなたでも (小学生以上)	江南市武道館(3F)柔道場	毎月 第1・3 日曜日 9:30～11:00	50名
いきいき声だし命の体操教室		江南市武道館(2F)剣道場	毎月 第1・2・4 月曜日 9:30～10:30	30名
わくわく健康体操教室		江南市スポーツセンター フィットネススタジオ	毎月 第1・2・4 水曜日 13:30～14:30	20名
ZUMBA(ズンバ)教室		江南市武道館(2F)剣道場	毎月 第1・2・4 水曜日 15:10～16:10	50名
バレトン教室		江南市スポーツセンター フィットネススタジオ	毎月 第1・3 土曜日 9:30～10:30	30名
リラックスヨガ教室		江南市武道館(3F)柔道場	毎月 第2・4 土曜日 10:00～11:00	50名
ゆったりヨガ教室		江南市武道館(3F)柔道場	毎月 第1・3 土曜日 9:30～10:30	50名
エンジョイヨガ教室		江南市武道館(3F)柔道場	毎月 第1・2・4 水曜日 13:30～14:30	50名
たのしいフラダンス教室		江南市スポーツセンター フィットネススタジオ	毎月 第1・3 土曜日 14:00～15:00	30名
いやしのフラダンス教室		江南市スポーツセンター フィットネススタジオ	毎月 第1・3 火曜日 9:30～10:30	30名
スナッグゴルフ教室		草井グラドゴルフ場(すいとびあ江南北側)	毎月 第2・4 土曜日 9:30～11:00	30名
ノルディックウォーク教室		草井芝生広場(すいとびあ江南北側)	毎月 第2・4 日曜日 9:00～10:30	50名
カローリング教室		江南市スポーツセンター サブアリーナ	毎月 第2 金曜日 9:30～11:00	16名
バドミントン教室		江南市スポーツセンター サブアリーナ	毎月第2土曜日 9:30～11:30	50名
自然体験教室		すいとびあ江南 屋外ステージ	6/18 8/18 9/17 10/15	50名
チャレンジ跳び箱教室		江南市スポーツセンター サブアリーナ	7/25.8/1.8/8.8/22	50名
ミニバスケットボール教室		江南市草井小学校 体育館	毎月 第2・4 月曜日 19:00～20:30	20名
基礎から学べるデジカメ教室		江南市スポーツセンター 第3会議室	奇数月 第3 水曜日 9:30～11:00	30名
将棋教室		第1 古知野東公民館 会議室 第3 江南市スポーツセンター 第3会議室	毎月 第1・3 土曜日 13:00～14:30	20名

- 各教室ともに、運動の出来る服装で参加してください。また、水筒・タオル等を持参してください。
- バレトン・リラックスヨガ・ゆったりヨガ・エンジョイヨガの教室については、ヨガマットをお持ちの方はご持参してください。
- 江南スポーツセンター・武道館の教室については、上靴(体育館シューズ)が必要となります。
- 各教室ともに、施設・講師の都合により日程が変更になる場合があります。

会費 大人:7,000円 子ども:3,000円

※一旦入金した会費は、理由の如何に問わず返金できませんので、ご了承ください。
 ※会費には、傷害保険料を含んでおります。

総合型地域スポーツクラブ スポーツクラブ江南とは

地域の人々が生涯にわたって誰もが気軽にスポーツを親しみ、かつ交流を深めながら文化的で健康な明るい街づくりをするための新しいスポーツクラブです。

- ①多世代(子どもから高齢者まで)
- ②多様目(さまざまなスポーツ、文化を愛好する人々が)
- ③多志向(初心者からトップレベルまで、それぞれの志向に合わせて参加できる)

という特徴を持ち、地域住民に主体的に運営されるスポーツクラブをいいます。
 市内外を問わず、クラブの趣旨に賛同いただける方であれば、どなたでも会員になれます。

入会受付方法

会員募集は随時受け付けております。4月から受講を希望される方は、3月19日(日)までにお申込ください。

- ◆受付場所 『スポーツクラブ江南』事務局(江南市スポーツセンター内)
- ◆受付時間 9:00～17:00
- ◆入会方法 「入会申込書」を記入の上、会費を添えてスポーツクラブ江南事務局まで、お持ち下さい。

【受付開始 3月1日(木) 9:00～】

おたのしみイベント情報

※会員でない方も参加できます

- 5月 こどもフェスティバル(草井芝生広場)
- 9月 ひるがの高原ウォーク(岐阜県ひるがの高原)
- 11月 第8回こうなん木曾川ふれあい自転車散歩

※おたのしみイベントの日程は、状況によって変更する場合がございます。