

平成31年度 年間詳細日程 (前期)

スポーツクラブ江南

各教室ともに、施設・講師の都合により日程が変更になる場合があります。

〇〇 部分は、日にち時間が変更となっていますので、ご確認ください。

作成日

2019/2/28

| 番号 | 教室名 | 講師名 | 開催日 | 開催時間 | 開催場所 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 備考 |
|----|---------------------|-------------|-------------|---------------|----------------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|-------------------------------------|
| 1 | いきいき声だし命の体操わたなべメゾット | 渡邊 百合子 | 毎月第1・2・4月曜日 | 午前9:15~10:15 | フィットネススタジオ | 1・8・22 | 13・21・27 | 3・10・24 | 1・8・22 | 6・12・26 | 3・9・23 | 5/21,8/6,9/3 は火曜日の午後3時から4時になります。 |
| 2 | リラックス ヨガ | 野田 知佳 | ①毎月第2・4土曜日 | 午前9:30~10:30 | フィットネススタジオ | 13・27 | 11・25 | 8・22 | 13・27 | 10・24 | 14・28 | |
| | | | ②毎月第2・4土曜日 | 午前10:45~11:45 | フィットネススタジオ | 13・27 | 11・25 | 8・22 | 13・27 | 10・24 | 14・28 | |
| 3 | ゆったり ヨガ | 松野 佳代子 | 毎月第1・3土曜日 | 午前11:00~12:00 | フィットネススタジオ | 6・20 | 4・18 | 1・15 | 6・20 | 3・17 | 7・21 | |
| 4 | エンジョイ ヨガ | 浅尾 早也香 | 毎月第2・4火曜日 | 午前9:30~10:30 | フィットネススタジオ | 9・23 | 14・28 | 11・25 | 9・23 | 13・27 | 10・24 | |
| | | | 毎月第3水曜日 | 午後1:30~2:30 | フィットネススタジオ | 17 | 15 | 19 | 17 | 21 | 18 | |
| 5 | リフレッシュ ヨガ | 北浜 亜希子 | ①毎月第1・3火曜日 | 午後7:00~8:00 | フィットネススタジオ | 2・16 | 7・21 | 4・18 | 2・16 | 6・20 | 3・17 | 新規 |
| | | | ②毎月第2・4火曜日 | 午後8:10~9:10 | フィットネススタジオ | 9・23 | 14・28 | 11・25 | 9・23 | 13・27 | 10・24 | 新規 |
| 6 | バレトン | 高瀬 晴美 | 毎月第1・3土曜日 | 午前9:30~10:30 | フィットネススタジオ | 6・20 | 4・18 | 1・15 | 6・20 | 3・17 | 7・21 | |
| 7 | ミニバスケットボール | 松岡 英子 | 毎月第2・4月曜日 | 午後7:00~8:30 | 草井小学校体育館 | 8・22 | 13・27 | 10・24 | 8・22 | 12・26 | 9・23 | |
| 8 | キッズ英会話 | 青山 ルーイ | ①毎月第1・2木曜日 | 午後5:00~6:00 | KTXアリーナ 第5会議室 | 4・11 | 2・9 | 6・13 | 4・11 | 1・8 | 5・12 | |
| | | | ②毎月第3・4木曜日 | 午後5:00~6:00 | KTXアリーナ 第5会議室 | 18・25 | 16・23 | 20・27 | 18・25 | 15・22 | 19・26 | |
| 9 | HIPHOPダンス | MARIO | ①毎月第1・3木曜日 | 午後5:00~6:00 | フィットネススタジオ | 4・18 | 2・16 | 6・20 | 4・18 | 1・15 | 5・19 | 新規 |
| | | | ②毎月第2・4木曜日 | 午後5:00~6:00 | フィットネススタジオ | 11・25 | 9・23 | 13・27 | 11・25 | 8・22 | 12・26 | 新規 |
| 10 | 555フィットネス | 鈴木 浩樹 | 毎月第1・3日曜日 | 午前9:30~10:30 | フィットネススタジオ | 14・28 | 5・19 | 9・16 | 7・21 | 4・18 | 1・15 | 4月は選挙のため第2・4日曜日となります。5月も第2日曜日となります。 |
| 11 | ベーシック ヨガ | 小野 東記枝 | 毎月第1・3水曜日 | 午前10:00~11:00 | KTXアリーナ サブアリーナ | 3・17 | 1・15 | 5・19 | 3・17 | 7・21 | 4・18 | 4/17は午前11時から12時になります。 |
| 12 | たのしいフラダンス | 宇野 佳代子 | 毎月第1・3土曜日 | 午後2:00~3:00 | フィットネススタジオ | 6・20 | 4・18 | 1・15 | 6・20 | 3・17 | 7・21 | |
| 13 | フラダンス教室(夜) | 宇野 佳代子 | 毎月第1火曜日 | 午後8:10~9:10 | フィットネススタジオ | 2 | 7 | 4 | 2 | 6 | 3 | 新規 |
| 14 | いやしのフラダンス | 藤田 志津子 | 毎月第1・3火曜日 | 午前9:30~10:30 | フィットネススタジオ | 2・16 | 7・21 | 4・18 | 2・16 | 6・20 | 3・17 | |
| 15 | わくわく健康体操 | 佐藤 千恵 | 毎月第1・2・4水曜日 | 午後1:30~2:30 | フィットネススタジオ | 3・10・24 | 1・8・22 | 5・12・26 | 3・10・24 | 7・14・28 | 4・11・25 | |
| 16 | ZUMBA(ズンバ) | 藤垣 陽子 | 毎月第1・2・4水曜日 | 午後3:00~4:00 | フィットネススタジオ | 3・10・24 | 1・8・22 | 5・12・26 | 3・10・24 | 7・14・28 | 4・11・25 | |
| 17 | スナッグゴルフ | 加藤 健二・倉知 洋子 | 毎月第2・4土曜日 | 午前9:30~11:00 | 草井グランドゴルフ場 | 13・27 | 11・25 | 8・22 | 13・27 | 10・24 | 14・28 | |
| 18 | ノルディックウォーク | 伊藤 善訓 | 毎月第2・4日曜日 | 午前9:00~10:30 | 草井芝生広場 | 14・28 | 12・26 | 9・23 | 14・28 | 11・25 | 8・22 | |
| 19 | カローリング | 永井 則夫 | 毎月第2金曜日 | 午前9:00~11:00 | KTXアリーナ サブアリーナ | 12 | 17 | 14 | 12 | 9 | 13 | 5月は第3金曜日の5月17日となります。 |
| 20 | バドミントン | 石井 雅彦 | 毎月第2土曜日 | 午前9:30~11:30 | KTXアリーナ サブアリーナ | 13 | 11 | 8 | 大会のため中止 | 10 | 14 | |
| 21 | 基礎から学べるデジカメ | 大島 隆義 | 毎月第3水曜日 | 午前9:30~11:00 | KTXアリーナ 第3会議室 | 17 | 15 | 19 | 17 | 21 | 18 | |
| 22 | ミニテニス | 安部 由紀子 | 毎月第1土曜日 | 午後1:00~3:00 | KTXアリーナ サブアリーナ | 6 | 4 | 1 | 6 | 3 | 7 | |
| 23 | 将棋(しょうぎ) | 土田 守彦 | 毎月第1土曜日 | 午後1:00~2:30 | 古知野東公民館 会議室 | | 4 | 1 | 6 | 3 | 7 | |
| | | | 毎月第3土曜日 | 午後1:00~2:30 | KTXアリーナ 第5会議室 | 6・20 | 18 | 15 | 20 | 17 | 21 | 4月の第1土曜日は選挙のためKTXアリーナとなります。 |
| 24 | 自然探検 | 川口 邦彦 | 日曜日・水曜日 | 午前9:30~11:00 | すいとぴあ江南屋外ステージ | | 19 | 16 | 24 | 11 | 8 | |
| 25 | チャレンジ跳び箱 | 服部 直子 | 水曜日 | 午後3:30~4:30 | KTXアリーナ サブアリーナ | | | | 24 | 7・21・28 | | |