

平成30年度 年間詳細日程

スポーツクラブ江南 各教室ともに、施設・講師の都合により日程が変更になる場合があります。

作成日 2018/12/6

番号	教室名	講師名	開催日	開催時間	開催場所	12月	1月	2月	3月
1	555フィットネス	鈴木 浩樹	毎月第1・3日曜日	午前9:30～10:30	フィットネススタジオ	2・16	6・20	3・17	3・17
2	生き生き健康体操わたなべメゾット	渡邊 百合子	毎月第1・2・4月曜日	午前9:20～10:20	フィットネススタジオ	3・10・24	7・14・28	4・11・25	4・11・25
3	バレトン	高瀬 晴美	毎月第1・3土曜日	午前9:30～10:30	フィットネススタジオ	1・15	5・19	2・16	2・16
4	リラックス ヨガ	野田 知佳	毎月第2・4土曜日(1部)	午前9:30～10:30	フィットネススタジオ	8・22	12・26	9・23	9・23
			毎月第2・4土曜日(2部)	午前10:45～11:45	フィットネススタジオ	8・22	12・26	9・23	9・23
5	ゆったり ヨガ	佐藤 千恵(1月から)	毎月第1・3土曜日	午前11:00～12:00	フィットネススタジオ	1・15	5・19	2・16	2・16
6	エンジョイ ヨガ	浅尾 早矢香	毎月第2・4火曜日	午前9:30～10:30	フィットネススタジオ	11・25	8・22	12・26	12・26
			毎月第3水曜日	午後1:30～2:30	フィットネススタジオ	19	16	20	20
7	たのしいフラダンス	宇野 佳代子	毎月第1・3土曜日	午後2:00～3:00	フィットネススタジオ	1・15	5・19	2・16	2・16
8	スナッグゴルフ	加藤 健二・倉知 洋子	毎月第2・4土曜日	午前9:30～11:00	草井グランドゴルフ場	8・16・22	12・26	9・23	9・23
9	ノルディックウォーク	伊藤 善訓	毎月第2・4日曜日	午前9:00～10:30	草井芝生広場	9・23	13・27	10・24	10・24
10	カローリング	永井 則夫	毎月第2・金曜日	午前9:30～11:00	KTXアリーナ サブアリーナ	14	11	8	8
11	バドミントン	石井 雅彦	毎月第2・土曜日	午前9:30～11:30	KTXアリーナ サブアリーナ	8	20	9	9
14	基礎から学べるデジカメ	大島 隆義	毎月第3・水曜日	午前9:30～11:00	KTXアリーナ 第3会議室	19	16	20	20
15	わくわく健康体操	佐藤 千恵	毎月第1・2・4水曜日	午後1:30～2:30	フィットネススタジオ	5・12・26	9・23	6・13・27	6・13・27
16	ZUMBA(ズンバ)	藤垣 陽子	毎月第1・2・4水曜日	午後3:00～4:00	フィットネススタジオ	5・12・26	9・23	6・13・27	6・13・27
17	将棋(しょうぎ)	土田 守彦	毎月第1・土曜日	午後1:00～2:30	古知野東公民館 会議室	1	5		2
			毎月第3・土曜日	午後1:00～2:30	KTXアリーナ 第5会議室	15	19	2・16	16
18	ミニバスケットボール	松岡 英子	毎月第2・4月曜日	午後7:00～8:30	草井小学校体育館	10・24	14・28	11・25	11・25
19	いやしのフラダンス	藤田 志津子	毎月第1・3火曜日	午前9:30～10:30	フィットネススタジオ	4・18	15	5・19	5・19
20	キッズ英会話	青山 ルーイ	毎月第1・2・3・4木曜日	午後5:00～6:00	KTXアリーナ 第5会議室	6・20・27	10・17・24・31	7・14・21・28	7・14・21・28
21	ミニテニス	安部 由紀子	毎月第2・4土曜日	午後7:30～9:00	藤里小学校体育館	8・22	12・26	9・23	9・23